

18/19 Luglio 2015

RINFRESCANTI ESCURSIONI NEI FIUMI E TORRENTI



Rinfrescanti escursioni nei fiumi e nelle foreste del Casentino.
Inizia la stagione dei bagni nelle spumeggianti acque dei corsi d'acqua che scendono dalle montagne e dalle foreste dell'Appennino.
Bel trekking (facile) sulle pietre dorate del fiume, con l'acqua alla caviglia e poi una bella nuotata nelle piscine naturali che l'acqua ha scavato nella roccia nel corso dei millenni.

Programma:

sabato

ore 14,30 arrivo a La Verna (parcheggio della Melosa); incontro e presentazione con le guide.

Passeggiata nel freschissimo bosco della "Ghiacciaia", magnifica faggeta monumentale che circonda la montagna della Penna e il santuario. Visita al Santuario. Infine trasferimento in auto a Badia Prataglia e sistemazione al Rifugio Casanova.

Ore 19,00 "Aperitivo in Terrazza"; aperitivo all'aperto, servito nella terrazza panoramica del rifugio

Ore 20,00 cena sotto le stelle (in base al meteo) al rifugio, con primo piatto e grigliata mista.

Ore 22,00 safari notturno in minibus per l'avvistamento degli animali selvatici (cervi, cinghiali, daini, ecc.) nelle strade che attraversano la foresta.

Domenica
Ore 8,00 colazione
Ore 9,00 partenza per il torrente. Trekking dentro al letto del fiume
con tuffo finale nelle piscine naturali scavate dall'acqua nella roccia.
Ore 13,00 pranzo fornito dall'organizzazione
Ore 16,00 partenza

Il costo del soggiorno è di 82,00 euro a testa e comprende:
guida ambientale escursionistica (dal momento dell'arrivo a quello della partenza),

aperitivo in terrazza
cena di sabato sera
pernottamento
prima colazione
pranzo di domenica
Safari notturno (dopocena) in minibus

**prenotazione entro giovedì al
366.5849069 o 344.1577936**

Sconto Bambini in camera con i genitori:

0-3 anni: Gratuito

3-6 anni: 50%

6-10 anni: 20%

Su richiesta menu speciali concordati:

per vegetariani

per celiaci

diete varie

supplemento camera doppia ad uso singola € 10,00

25/26 Luglio 2015

**TREKKING NEL FIUME E
APERITIVO IN TERRAZZA**

RIFUGIO
CASANOVA
CASENTINO



Rinfrescanti escursioni nei fiumi e nelle foreste del Casentino.
Inizia la stagione dei bagni nelle spumeggianti acque dei corsi d'acqua che scendono dalle montagne e dalle foreste dell'Appennino.
Bel trekking (facile) sulle pietre dorate del fiume, con l'acqua alla caviglia e poi una bella nuotata nelle piscine naturali che l'acqua ha scavato nella roccia nel corso dei millenni.

Programma:

sabato

ore 14,30 arrivo a La Verna (parcheggio della Melosa); incontro e presentazione con le guide.

Passeggiata nel freschissimo bosco della "Ghiacciaia", magnifica faggeta monumentale che circonda la montagna della Penna e il santuario. Visita al Santuario. Infine trasferimento in auto a Badia Prataglia e sistemazione al Rifugio Casanova.

Ore 19,00 "Aperitivo in Terrazza"; aperitivo all'aperto, servito nella terrazza panoramica del rifugio.

Ore 20,00 cena al ristorante del rifugio

Ore 22,00 safari notturno in minibus per l'avvistamento degli animali selvatici (cervi, cinghiali, daini, ecc.) nelle strade che attraversano la foresta.

Domenica

Ore 8,00 colazione

Ore 9,00 partenza per il torrente. Trekking dentro al letto del fiume con tuffo finale nelle piscine naturali scavate dall'acqua nella roccia.

Ore 13,00 pranzo fornito dall'organizzazione

Il costo del soggiorno è di 82,00 euro a testa e comprende:
guida ambientale escursionistica (dal momento dell'arrivo a quello della partenza),
aperitivo in terrazza
cena di sabato sera
pernottamento

prima colazione
pranzo di domenica
Safari notturno (dopocena) in minibus

**prenotazione entro giovedì al
366.5849069 o 344.1577936**

**segreteria e informazioni
Rifugio Casanova - Casentino -
Via Casanova 3 Loc. Badia Prataglia
52010 Poppi (AR)
Tel. 366.5849069
Tel. 344.1577936
Tel. 0575.559897
Fax 0575559902**

e-mail: casanova@rifugionelcasentino.it

Sito: www.rifugionelcasentino.it

Facebook: [Albergo Rifugio Casanova - Casentino](#)

[Per cancellarsi da questo tipo di comunicazioni, cliccare qui](#)

Comunicazione inviata con  | www.mailup.it